

# Är du orolig för ditt barn eller en ungdom i din närhet?



– Kontakta oss vid minsta oro, ju tidigare desto bättre

## Akut vård

---

Vår akutmottagning ligger i centrala Stockholm vid S:t Görans sjukhus. Hit kan du komma vid akut påverkan eller akut oro. Vi har öppet 24/7.

### För vem?

Akutmottagningen tar emot unga upp till 20 år. Den som är över 20 år är i stället välkommen till Beroendecentrum Stockholms akutmottagning för vuxna.

### Hur fungerar det?

Du behöver inte boka tid för att besöka akutmottagningen. Det går bra att komma direkt vid akut påverkan eller stark oro. Om du önskar rådgöra med någon inför ditt besök kan du ringa till oss.

Har du känt oro för en ungdom en längre tid är det bra om du tar upp det med ungdomen i god tid innan ni åker in. Förklara

varför du vill besöka oss och hur det kan vara till hjälp för er.

När ni kommer till akutmottagningen får ni träffa en sjuksköterska för att berätta om varför ni kommit in och hur situationen ser ut. Ungdomen får även lämna urinprov och träffa en läkare. Tillsammans planerar vi sedan det stöd ni behöver från oss.

Efter besöket erbjuds ni en tid till någon av våra öppenvårdsmottagningar. Vid behov finns möjlighet att skrivas in på heldygnsvården som ligger i nära anslutning.

### Kontakt

Mottagningens ligger på Finsens väg 1 vid S:t Görans sjukhus i Stockholm. Du når oss på 08-123 474 10. Akutmottagningen har öppet dygnet runt året om.

## Avdelning för heldygnsvård

---

Vår avdelning för heldygnsvård ligger bredvid vår akutmottagning och riktar sig till unga upp till 20 år.

Här kan du som behöver vårdande insatser en längre period få hjälp. Det kan handla

om några dagar upp till två veckor. Syftet är att du som patient ska få vård och möjlighet att återfå rutiner utan droger, alkohol eller spel. Inläggning sker i samråd med öppenvården, antingen efter ett akutbesök eller som en planerad inläggning.

## Behandling via nätet

---

Behandling via nätet är ett alternativ för dig som gillar att uttrycka dig i text och som har svårt att vara på plats på mottagningen vissa tider.

Är du intresserad av behandling via nätet? Prata med din vårdkontakt eller läs mer på vår webbplats under ”Våra mottagningar”

### Vi erbjuder:

- Cannabisprogram för unga 15-17 år (inkl. föräldrar/vårdnadshavare)
- Cannabisprogram för unga 18-25 år
- Spelprogram för vuxna över 18 år
- Alkoholprogram för vuxna över 18 år

## Mottagningar för ungdomar upp till 20/23 år

---

Vi har över 25 mottagningar runt om i Stockholm som vänder sig till ungdomar upp till 20, i vissa fall 23, år: Maria Ungdom Öppenvård Kungsholmen och de lokala Mini Maria-mottagningar.

### Hur fungerar det?

Du kan börja med att ringa till oss för att höra hur vi kan hjälpa till. När vi har haft ett första möte tar våra behandlare fram ett behandlingsförslag och utifrån det formar vi tillsammans en individuell vårdplan. Mini Maria-mottagningarna har ett tätt

samarbete med kommunen och här kan ni även få en kontaktperson från socialtjänsten direkt på mottagningen. Vanligast är att vi har kontakt under några månader, med besök cirka en gång per vecka.

### Boka en tid

Som vårdnadshavare kan du boka tid dygnet runt för ditt barn via Alltid Öppet. Det går också bra att ringa till oss på 08-123 474 10 (se telefontider på webbplatsen). Patienter under 18 år behöver ha en förälder/vårdnadshavare med vid första besöket.

## Mottagningar för unga vuxna upp till 25 år

---

Vi har tre mottagningar som riktar sig till unga vuxna: Järva Unga i Kista och Livsstilmottagningarna på Östermalm och i Liljeholmen.

### För vem?

Järva Unga vänder sig till unga mellan 16-25 år. Livsstilmottagningarna vänder sig till unga 18-25 år.

### Hur fungerar det?

Här arbetar team med bred kompetens och som har ett tätt samarbete med många andra stöd- och vårdfunktioner. Vid upp-

start får du träffa en sjuksköterska, läkare och psykolog för att göra en kartläggning, samt lämna urinprov om det bedöms vara till hjälp i behandlingen. Utifrån det tar vi fram ett behandlingsförslag och kommer överens med dig om hur din individuella vårdplan ska se ut.

### Boka en tid

Om du är över 18 år kan du boka tid via Alltid Öppet eller genom e-tjänster i 1177. Det går också bra att ringa: Järva Unga 08-123 475 00 Livsstilmottagningarna 08-123 474 82



## Om Maria Ungdom

Maria Ungdom är en specialistverksamhet inom Beroendecentrum Stockholm. Vi tillhör den offentligt drivna sjukvården.

Vi hjälper till med rådgivning och behandling för unga upp till 25 år som har fått problem med alkohol, droger eller spel om pengar. Vi stödjer även familj och närstående. Här arbetar sjuksköterskor, läkare, psykologer, familjebehandlare, barnmorskor och terapeuter. Alla med ett stort hjärta och engagemang.

Du behöver inte vara säker på något när du kontaktar oss. Ta din oro på allvar och vänta inte med att prata om det. Ju tidigare du hör av dig till oss desto bättre.

## Kontakta oss

**Telefon:** 08-123 474 10

**Chatt:** Du kan chatta med oss i appen Alltid Öppet. Chatten bemannas helgfria vardagar och vi svarar så snart vi kan.

**Digital egenmälan:** Vårdnadshavare till barn under 18 år, och vuxna över 18 år, kan boka tid dygnet runt via Alltid Öppet.

**Webbplats:** [www.mariaungdom.se](http://www.mariaungdom.se)

## Information in other languages?

Please visit our website: [mariaungdom.se/about-maria-ungdom](http://mariaungdom.se/about-maria-ungdom)

